

# ¡Seguridad para Niños durante la Primavera!

## DEPORTES

- Siempre use el uniforme y equipo adecuado para el deporte apropiado
- Manténgase hidratado durante práctica y juegos
- Asegúrese que el uniforme y equipo no esté roto ni le falten piezas

## JUGAR

- Siempre mire para ambos lados antes de cruzar la calle
- Lea las reglas antes de jugar en el patio de recreo. Juegue con el equipo apropiado para su edad

## DEPORTES Y JUEGOS

- Si recibe un golpe en la cabeza, sea examinado por el entrenador u otro profesional antes de regresar a jugar.



A Program Of:



Proud Program Sponsors:

