

¿Donde están sus medicamentos?

Poison Prevention Tips



1. Guárdelo en un lugar seguro.

Todos los medicamentos y otros productos domésticos potencialmente venenosos deben guardarse bajo llave, fuera de la vista y del alcance de los niños. No deje medicamentos en su bolso o en un gabinete sin llave en la cocina o en el baño. No los ponga en la cocina o en una mesita de noche.

Lea las etiquetas para ver qué productos pueden ser venenosos. Guárdelos por separado de la pasta dentífrica, el jabón y otras cosas que utiliza todos los días.

Nunca deje desatendidos los medicamentos o productos domésticos potencialmente venenosos mientras los está usando.

Nunca deje píldoras sueltas.

Elija siempre las tapas a prueba de niños. Los envases a prueba de niños han evitado cientos de muertes infantiles desde 1974.

Indique a los abuelos, a otros parientes y amigos, cómo guardar las medicinas de forma segura a fin de evitar envenenamientos cuando su familia visita sus casas.



Este año, más de un millón de niños de hasta 5 años eran envenenados accidentalmente. Aproximadamente el 40 por ciento eran envenenados con medicamentos recetados y otros medicamentos.

El noventa por ciento de las intoxicaciones de niños suceden en una casa. Incluso suceden en las casas donde no hay niños (cuando los niños vienen de visita), y suceden cuando la gente tiene medicamentos en hogares donde viven niños. Por eso, tome tres medidas sencillas mencionadas en este folleto para evitar intoxicaciones.

2. Supervise.

Es usted quien tiene que vigilar todo el contacto entre los niños y los medicamentos.

Guardando todos los medicamentos y productos domésticos potencialmente venenosos en sus envases originales.

Lea siempre las etiquetas, siga las instrucciones y mida cuidadosamente los medicamentos para niños. Si el medicamento viene con un dispensador, utilícelo. Cuando dé medicamentos por la noche, encienda siempre la luz.

No tome medicamentos o vitaminas delante de los niños. Podrían tratar de copiarle.

No llame a los medicamentos o vitaminas "dulces".

No haga participar a los niños como "ayudantes" con sus medicamentos. Ellos no deben ser los encargados de recordarle que tome su medicina, o de traerle agua, por ejemplo.



3. Tenga el teléfono gratuito del centro nacional de control de envenenamientos (1-800-222-1222) cerca de cada teléfono.

Si sospecha que ha habido envenenamiento y el niño se está ahogando, se desploma, no puede respirar o tiene convulsiones, llame al 911 o al número de emergencia local. De lo contrario, lleve el producto al teléfono y llame a la línea directa de control de envenenamientos.

Los centros de control de envenenamientos ofrecen ayuda confidencial rápida y gratuita en inglés y español. La mayoría de los envenenamientos se resuelven por teléfono. El número puede usarse desde cualquier lugar de los Estados Unidos, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Tenga a mano carbón activado para usarlo solamente por consejo de un centro de control de envenenamientos o de un médico. El jarabe de Ipecac ya no se debe usar en el hogar.

Siga las instrucciones del operador. No haga que el niño vomite ni le dé nada a menos que así se lo indiquen por el centro de control de envenenamientos o de un médico.



Me parece que mi niño se ha intoxicado:

¿Cómo puedo saberlo?

El niño puede vomitar o experimentar somnolencia. Quizá encuentre alguna sustancia alrededor de la boca del niño, o en los dientes. Puede haber quemaduras en los labios o en la boca, o quizá huelga el producto en el aliento del niño.

A veces no haya síntomas de inmediato. Si tiene alguna sospecha, aunque no esté seguro, llame al 1-800-222-1222 para solicitar ayuda.

¿Qué sucede cuando llamo?

Si sabe o piensa que sabe qué ha ingerido el niño, lleve el producto al teléfono.

Indique al operador:

- La edad y el peso del niño, junto con cualquier problema de salud que el niño pueda tener.
- Si la sustancia fue tragada, inhalada o salpicada en los ojos o la piel.
- Cuánto hace que sucedió y si el niño ha vomitado.
- Dónde está usted y cuánto tiempo tardaría en llegar al hospital.

Siga las instrucciones del operador. No haga vomitar al niño ni le dé nada de comer o beber, a menos que así se lo indiquen.

Para más información sobre cómo prevenir lesiones infantiles accidentales, póngase en contacto con:
Safe Kids Worldwide
202-662-0600
www.safekids.org

Patrocinado por

